

Kopfschmerzen – Kinderfragebogen

Name des Kindes: _____ Geburtsdatum: _____

Ausgefüllt am: _____

Bei diesem Fragen geht es um Deine Kopfschmerzen. Es wäre schon, wenn Du darüber etwas sagst. Deine Antworten helfen, für Deine Kopfschmerzen eine gute Behandlung zu finden. Bitte fülle den Fragebogen sorgfältig aus. Versuche, es alleine zu schaffen. Nur wenn Du wirklich etwas nicht weißt, solltest Du deine Mutter oder deinen Vater fragen.

Kreuze bitte immer das an, was auf Dich zutrifft. Das können bei einigen Fragen auch mehrere Antworten sein.

Kannst Du Dich erinnern, wann Du zum ersten Mal Kopfschmerzen hattest?

- erst vor kurzem (in diesem Jahr) seit ich in der Schule bin schon als kleines Kind
 ich weiß es nicht

Wie oft kommen bei Dir Kopfschmerzen vor?

- jeden Tag einen halben Tag jeden Monat seltener

Wie lange dauern die Kopfschmerzen meistens an?

- nur kurze Zeit einen halben Tag den ganzen Tag länger als einen Tag

Wie schnell kommen die Kopfschmerzen?

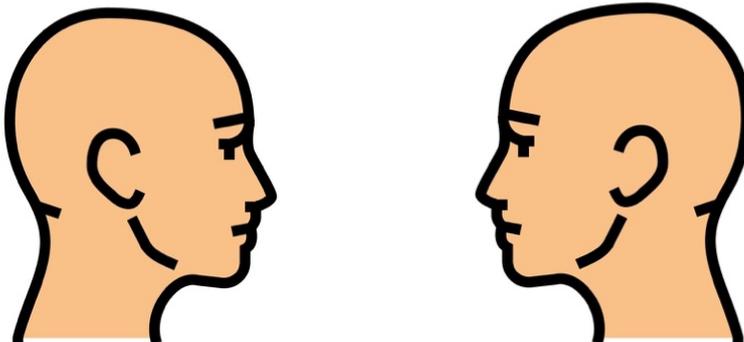
- schnell langsam

Wann beginnen die Kopfschmerzen?

- beim Aufwachen während des Morgens mittags während des Nachmittags
 abends während der Nacht

Wo genau hast du Kopfschmerzen?

Suche Dir bitte an dieser Abbildung die richtige Stelle und die richtige Seite auf dem Kopf aus und zeichne ein, wo Du normalerweise Kopfschmerzen hast.



Wie fühlen sich Deine Kopfschmerzen an?

drückend stechend klopfend dröhnend anders, nämlich: _____

Wie stark sind Deine Kopfschmerzen?

Trage auf dem Maßband ein, wie stark Deine Kopfschmerzen sind. Kreise zum Beispiel die Zahl 1 ein, wenn es wenig weh tut, die Zahl 5, wenn die Kopfschmerzen mittelstark sind, die Zahl 10, wenn Du es kaum aushalten kannst.

1 _____ 2 _____ 3 _____ 4 _____ 5 _____ 6 _____ 7 _____ 8 _____ 9 _____ 10

Wann treten Deine Kopfschmerzen häufig auf?

- wenn ich Sport mache
- wenn ich nicht genug geschlafen habe
- wenn ich mich ärgere
- wenn ich mich freue
- wenn ich erkältet bin
- wenn ich bestimmte oder zu viele Süßigkeiten gegessen habe
- in der Schule
- beim Fernsehen/Computerspielen
- beim Autofahren
- bei Wetterwechsel
- bei anderen Gelegenheiten: _____

Die Kopfschmerzen treten auch häufig auf,

- wenn ich traurig bin
- wenn ich Ärger in der Familie habe
- wenn ich Ärger in der Schule mit Lehrerinnen oder Lehrern habe
- wenn ich Streit mit anderen Kindern aus der Klasse habe
- wenn ich schlechte Zensuren bekomme
- vor oder nach Klassenarbeiten

Hast du gleichzeitig mit Deinem Kopfschmerzen noch andere Beschwerden?

- mir ist dabei schlecht
- ich muss brechen
- ich habe Bauchschmerzen
- mir ist schwindelig
- ich sehe Sternchen vor den Augen
- mich stört helles Licht
- mich stören laute Geräusche
- ich habe ein komisches Gefühl in der Hand
- ich habe Schwierigkeiten beim Sprechen
- ich kann ein/en Arm/Bein schlecht bewegen

Was machst Du normalerweise, wenn die Kopfschmerzen beginnen?

- ich kann weitermachen, was ich gerade tue ich muss eine kurze Pause machen
- ich muss mich hinlegen etwas anderes: _____

Was hilft bei Deinen Kopfschmerzen am besten?

- Kühlen des Kopfes hinlegen/entspannen das Zimmer abdunkeln ablenken
- Schmerzmittel etwas anderes: _____

Hast du schon einmal gegen Deine Kopfschmerzen Medizin bekommen? Ja Nein

Wie viele Geschwister hast du? _____

Mit wem lebst Du zusammen?

- mit meinen Eltern mit meiner Mutter allein mit meinem Vater allein
- bei meinen Großeltern/Pflegeeltern

Haben andere Mitglieder Deiner Familie auch Kopfschmerzen oder Migräne?

Mutter Vater Geschwister Großeltern weiß ich nicht

Werden gemeinsame Unternehmungen mit der Familie (z.B. Ausflüge) wegen Deiner Kopfschmerzen öfter abgesagt?

Ja Nein

Wenn Du uns noch etwas sagen möchtest, kannst Du das jetzt hier schreiben:
